présoa
LA PRÉVENTION SANTÉ AU TRAVAIL




DIRIGEANTS, ET SI **VOUS PENSIEZ À VOTRE SANTÉ ?**




VOTRE SANTÉ, C'EST AUSSI CELLE DE VOTRE ENTREPRISE.

La préserver, c'est piloter votre activité plus efficacement.

Stress, fatigue, troubles du sommeil ou alimentation : écoutez les signaux.



Vous êtes dirigeant ou travailleur indépendant ?
Présoa vous accompagne avec une offre adaptée.

- **Mise en relation avec les membres d'une équipe santé travail**
- **Visite médicale avec un professionnel de santé**
- **Conseils** (ergonomie, toxicologie…)
- **Soutien social** adapté à votre activité
- **Prise en compte de votre santé mentale** (Holicare)
- **Mise en relation avec un dispositif d'accompagnement psychologique dédié aux dirigeants en souffrance aiguë** (APESA)
- **Accès à nos ressources** documentaires
- **Accès à la newsletter adhérent**
- **Invitation aux évènements** prévention et santé au travail de Présoa (forums, webinaires)

Contact : santedesdirigeants@presoa.org

EN 2025,
1 DIRIGEANT SUR 3
SE DÉCLARE EN MAUVAISE SANTÉ MENTALE.*

TESTEZ VOTRE SANTÉ MENTALE GRÂCE À L'OUTIL HOLICARE
en scannant le QR code

https://bit.ly/3T8rrMR

Holicare

** Selon le dernier baromètre de la Fondation MMA des entrepreneurs du Futur et Bpifrance Le Lab.*

Siège social de Présoa : Rue Théodore Monod, Z.A. Bois de la Chocque, 02100 Saint-Quentin
v.082026. Copyright Présoa - Photos : AdobeStock