



# MÉCANICIEN : QUELS SONT LES RISQUES ?

**VOTRE BROCHURE  
PRÉVENTION**

# RISQUES CHIMIQUES, RISQUES CUTANÉS, RISQUES ALLERGIQUES



Les risques chimiques dans le métier de mécanicien sont liés aux **opérations de vidange des moteurs** et à la **manipulation de différents fluides** (freinage, refroidissement, climatisation), à la **circulation des véhicules** et aux **réglages générant des gaz d'échappement**, ainsi qu'au **contact avec les carburants** lors des réparations.

## 1/ LES EFFETS SUR LA SANTÉ

Ces expositions peuvent provoquer une **sécheresse cutanée**, des **irritations**, des **brûlures**, de **l'eczéma**, et à long terme des effets graves tels que des **cancers** ou des **atteintes de la reproduction**.

## 2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :

- Avant toute utilisation d'un produit, **prendre connaissance des informations figurant sur l'étiquette ou la FDS** (Fiche de Données de Sécurité)
- **Port des EPI selon les recommandations du chapitre 8 de la FDS** (gants, masques, combinaison, lunettes) : être attentif au choix, à la durée de vie et au stockage des EPI
- **Environnement de travail ventilé**
- **Aspiration à la source** (gaz échappement)
- **Limiter l'envol des particules** : proscrire l'utilisation de soufflette et privilégier l'aspiration ou le nettoyage par l'humide
- **Préférer les fontaines de dégraissage de type biologique ou lessivielle.**

## MESURES D'HYGIÈNE PERSONNELLE :

- Mettre à disposition des **casiers individuels à double compartiment** (pour éviter la contamination des vêtements de ville)
- Disposer de **plusieurs tenues de travail nettoyées régulièrement sur place ou par une société extérieure** ; et les remplacer immédiatement en cas de souillure.
- **Lavage des mains avec un savon approprié**, et non avec du solvant.

## À NOTER

Conformément à l'arrêté du 26 octobre 2020, l'exposition aux particules diesel relève des agents CMR.

# LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS) ET VIBRATIONS



Les TMS et les vibrations sont principalement causés par :

- **des postures contraignantes** (station debout prolongée, travail penché en avant, bras en l'air, cou en extension, dos en torsion ou à genoux),
- **la manutention de pièces mécaniques, de bidons, d'outillages ou de pneus,**
- **l'utilisation répétée d'outils électroportatifs ou pneumatiques.**

## 1/ LES EFFETS SUR VOTRE SANTÉ

Ces contraintes peuvent entraîner :

- des **douleurs au niveau des épaules et des coudes,**
- des **douleurs cervicales et lombaires,**
- des **douleurs au niveau des membres inférieurs** (genoux...),
- des **fourmillements** ou une **perte de sensibilité dans les doigts**, ainsi que des pathologies telles que le syndrome du canal carpien.

## 2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Maintenir une température ambiante tempérée (environ 15°C en période hivernale)



Travailler à la bonne hauteur (ponts élévateurs, servantes et autres appareils d'aide à la manutention)



Ne pas maintenir les postures de façon prolongée (alterner les postures)



Tenir compte du poids des outils et de leur niveau vibratoire lors de l'achat



Sensibiliser aux bonnes postures

# RISQUES DE CHUTES



Les risques de chutes sont liés :

- **aux chutes de plain-pied** dues à des sols glissants, encombrés ou souillés, à la présence de fosses, à des pièces ou des flexibles laissés au sol
- **aux chutes de hauteur** lors des interventions depuis le véhicule ou en cas d'utilisation de moyens d'accès en hauteur.

## 1/ LES EFFETS SUR LA SANTÉ

Ces situations peuvent entraîner des **contusions**, des **hématomes**, des **fractures** et divers traumatismes.

## 2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Utiliser de l'absorbant  
(proscrire la sciure)



Porter des chaussures  
de sécurité



Maintenir le poste et ses accès  
dégagés et nettoyés.



Matérialiser les voies de  
passage, sécuriser les fosses

## À NOTER

Mettre en permanence à disposition une trousse de secours en cas de blessure.



# RISQUES DE BRUITS



Le risque lié au bruit dans le métier de mécanicien provient de **l'utilisation d'outillages** tels que clés à choc, compresseurs, soufflette, moteurs et autres outils à mains bruyants.

## 1/ LES EFFETS SUR LA SANTÉ

Une exposition prolongée peut entraîner :

- **des atteintes neurologiques** telles que des maux de tête, de la somnolence et une fatigue accrue,
- **une diminution de l'acuité auditive** pouvant aller jusqu'à la surdité.

## 2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Porter des protections  
auditives



Maintenir un niveau sonore modéré :  
limiter la musique, être attentif au  
choix du matériel et l'entretenir,  
cloisonner les activités bruyantes, etc.



## AUTRES RISQUES À NE PAS NÉGLIGER !

**RISQUES DE TYPE « INCENDIE/EXPLOSION »**  
(VÉHICULE GPL, ESSENCE),

**RISQUES ÉLECTRIQUES**  
(VÉHICULE ÉLECTRIQUES, HYBRIDE)

**RISQUES ROUTIERS**

**RISQUES MÉCANIQUES**

**ÉCLATEMENT DE PNEUS / CHOCS**



# DES RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES SONT DISPONIBLES SUR LE SITE INTERNET DE PRÉSOA POUR APPROFONDIR LE SUJET.

Retrouvez notamment nos plaquettes  
« **COMPRENDRE UNE FDS EN 5 ÉTAPES** » et  
« **PREMIERS SECOURS : MATÉRIEL ET CONDUITE À TENIR** ».



Découvrez l'ensemble de nos plaquettes sur  
[www.presoa.org](http://www.presoa.org)



RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE LA PRÉVENTION ET DE LA SANTÉ AU TRAVAIL  
ET DE PRÉSOA SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

 [linkedin.com/company/presoa](https://www.linkedin.com/company/presoa)

 [@Presoa](https://www.facebook.com/Presoa)

 Retrouvez les vidéos Présóa sur notre chaîne YouTube : [bit.ly/YouTubePresoa](https://bit.ly/YouTubePresoa)



**Siège social Présóa**  
Rue Théodore Monod, Z.A. Bois de la Chocque  
BP 40362 - 02100 Saint-Quentin

[www.presoa.org](http://www.presoa.org) | [contact@presoa.org](mailto:contact@presoa.org)  



Siège social Présóa certifié ISO9001  
sur les fonctions supports