



COIFFEUR :
QUELS SONT LES RISQUES ?

**VOTRE BROCHURE
PRÉVENTION**

RISQUES CHIMIQUES, RISQUES CUTANÉS, RISQUES ALLERGIQUES



Les risques chimiques, cutanés et allergiques dans le métier de la coiffure sont **liés à l'utilisation de produits de coiffure** tels que les shampoings, colorants, décolorants et aérosols, aux produits de nettoyage et de désinfection du matériel, ainsi qu'à **certains équipements ou accessoires pouvant contenir du nickel** (matériel de coiffure, bijoux, etc.).

1/ LES EFFETS SUR LA SANTÉ

Ces expositions peuvent provoquer des **irritations** et des **réactions allergiques** telles que la rhinite, la dermite allergique, l'asthme, l'eczéma ou la conjonctivite. **Les mains** sont particulièrement exposées, mais d'autres parties du corps peuvent également être touchées, notamment les **voies respiratoires** et **les yeux**.

2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :

PROTECTIONS INDIVIDUELLES :

- Porter des gants en nitrile à usage unique (éviter le latex et ne pas réutiliser).

HYGIÈNE ET SOINS :

- Se laver les mains avec du savon doux, pas avec du shampoing.
- Hydrater régulièrement les mains et appliquer des crèmes protectrices.

MATÉRIEL ET ORGANISATION :

- Utiliser des outils sans nickel ni chrome.
- Limiter la dispersion des produits : pipettes, mélangeurs et batteurs fermés.
- Assurer une aspiration et une ventilation efficaces dans le salon et le local technique.
- Ne pas manger ni boire dans les zones de préparation des produits.

CHOIX DES PRODUITS :

- Privilégier des produits moins agressifs et respectueux de la santé.
- Vérifier la composition avant achat via des outils en ligne (ex. INCI Beauty).
- Attention aux produits « bio » : naturels ne veut pas dire sans risque, certaines substances peuvent être nocives.



LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS) ET MALADIES VEINEUSES



Les TMS et les maladies veineuses sont principalement liés à des **postures inconfortables** et **répétitives**.

1/ LES EFFETS SUR VOTRE SANTÉ

Ces contraintes peuvent entraîner des **douleurs musculaires** et **articulaires**, notamment au niveau des épaules, des poignets, des coudes et du dos, ainsi qu'une **insuffisance veineuse des membres inférieurs**.

2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Adapter les postes de travail pour réduire les postures inconfortables
(ex. : *siège-client réglable, tabouret réglable, bac à shampoing ergonomique*).



Utiliser des outils légers et ergonomiques pour réduire la fatigue musculaire
(ex. : *sèche-cheveux plus léger, ciseaux ergonomiques...*)



Encourager les salariés à prendre des pauses régulières pour étirer les muscles et changer de position

RISQUES BIOLOGIQUES



Les risques biologiques peuvent être liés aux **accidents exposant au sang** lors de l'utilisation d'outils coupants, ainsi qu'au contact rapproché et répété avec la clientèle.

1/ LES EFFETS SUR LA SANTÉ

Ces expositions peuvent entraîner :

- des **infections virales** ou **bactériennes**
- la **transmission de parasites** (comme les poux)

2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Nettoyer et désinfecter le matériel après chaque usage en portant des gants



Utiliser des rasoirs ou lames à usage unique et les jeter dans un collecteur



Vaccins conseillés : tétanos, coqueluche, hépatite



Laver les serviettes à 60°C minimum et les changer à chaque client



Porter des gants en nitrile à usage unique



Ne pas porter de bijoux



Avoir une trousse de secours toujours approvisionnée

À NOTER

Un protocole « Accident d'exposition au sang » doit être disponible et accessible.

RISQUES DE CHUTES



Les risques de chutes sont principalement liés :

- aux sols mouillés ou rendus glissants par la présence de cheveux, à l'encombrement des zones de circulation,
- à l'utilisation de produits de coiffure tels que la laque,
- à l'usage d'escabeaux, d'escaliers, de marches ou aux dénivelés.

1/ LES EFFETS SUR LA SANTÉ

Ces situations peuvent entraîner des **contusions**, des **hématomes**, des **fractures** et **divers traumatismes**.

2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Utiliser des tapis antidérapants derrière les bacs à shampooing



Balayer régulièrement les sols



Utiliser du matériel aux normes en vigueur

(EN 131 ; EN 14183, etc....)



Sécuriser les moyens d'accès

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



Les risques psychosociaux (RPS) dans le métier de la coiffure sont liés au **rythme** et à la **charge de travail**, ainsi qu'aux **exigences de la clientèle**.

1/ LES EFFETS SUR VOTRE SANTÉ

Ces facteurs peuvent engendrer du **stress**, de **l'anxiété**, des **angoisses**, des **troubles du sommeil et de la concentration**, un sentiment d'être débordé, ainsi que de l'irritabilité et de l'agressivité

2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Respecter des temps de récupération au cours de la journée.



Anticipez les pics d'activité avec du renfort de personnel si besoin



Adapter l'activité selon la capacité de travail, privilégier le travail sur rendez-vous



DES RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES SONT DISPONIBLES SUR LE SITE INTERNET DE PRÉSOA POUR APPROFONDIR LE SUJET.

Retrouvez notamment nos plaquettes
« **VIOLENCES EXTERNES AU TRAVAIL : COMMENT LES
PRÉVENIR ET RÉAGIR ?** » et
« **PREMIERS SECOURS : MATÉRIEL ET CONDUITE À TENIR** ».



Découvrez l'ensemble de nos plaquettes sur
www.presoa.org



RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE LA PRÉVENTION ET DE LA SANTÉ AU TRAVAIL
ET DE PRÉSOA SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

 [linkedin.com/company/presoa](https://www.linkedin.com/company/presoa)

 @Presoa

 Retrouvez les vidéos Présóa sur notre chaîne YouTube : bit.ly/YouTubePresoa



Siège social Présóa
Rue Théodore Monod, Z.A. Bois de la Chocque
BP 40362 - 02100 Saint-Quentin

www.presoa.org | contact@presoa.org  



Siège social Présóa certifié ISO9001
sur les fonctions supports