



# **BOULANGER - PÂTISSIER :** QUELS SONT LES RISQUES ?

**VOTRE BROCHURE  
PRÉVENTION**

## RISQUES LIÉS À L'UTILISATION DE LA FARINE



L'exposition à la poussière de farine, principalement sous forme de **poussières inhalables**, constitue la cause principale des risques pour la santé dans les activités manipulant la farine.

### 1/ LES EFFETS SUR LA SANTÉ :

L'inhalation ou le contact répétitif avec la poussière de farine peut entraîner divers troubles, notamment :

- **des rhinites,**
- **de l'asthme professionnel,**
- **de l'eczéma ou d'autres irritations cutanées.**

### 2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Éviter les procédés dispersifs de type balayage ou soufflage



Préférer l'utilisation d'aspirateur professionnel pour le nettoyage *(du sol et du plan de travail)*



Adapter les méthodes de travail pour limiter la dispersion de la farine (lors du fleurage par exemple)

### À NOTER

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter les recommandations de la CNAMTS (R439).

## LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS) ET MALADIES VEINEUSES



Les TMS et les maladies veineuses peuvent être favorisés par :

- **la station debout prolongée,**
- **les postures contraignantes,**
- **les gestes répétitifs,**
- **le piétinement,**
- **le port de charges.**

### 1/ LES EFFETS SUR VOTRE SANTÉ

Ces situations peuvent entraîner l'apparition de **douleurs au niveau des épaules**, des **poignets**, des **coudes**, et des **douleurs dorsales ou cervicales**, ainsi que **divers troubles circulatoires**.

## 2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Stocker les matières à proximité du poste de travail



Utiliser des moyens d'aide à la manutention



Porter des bas de contention (*prescription médicale possible*)

## RISQUES DE CHUTES



Les risques de chutes peuvent être liés à la présence de **sols glissants ou encombrés**, ainsi qu'à **l'utilisation de marches, d'escaliers, d'escabeaux ou de marchepieds non sécurisés**.

### 1/ LES EFFETS SUR LA SANTÉ :

Une chute peut entraîner :

- **des contusions,**
- **des hématomes,**
- **des fractures,**
- **voire des blessures plus graves selon la hauteur de la chute.**

## 2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Porter des chaussures de sécurité antidérapantes



Nettoyer régulièrement les sols



Veiller à la conformité des escabeaux, marchepieds et autres moyens d'accès au regard des normes en vigueur (EN 131 ; EN 14183, etc.)



Sécuriser les moyens d'accès

## RISQUES BIOLOGIQUES



Les risques biologiques peuvent être causés par la **présence de déjections de rongeurs et de nuisibles** dues au stockage de farines, ainsi que par le **développement d'acariens**, de **moisissures** ou de **mites de la farine**.

### 1/ LES EFFETS SUR LA SANTÉ :

L'exposition à ces agents biologiques peut provoquer des **infections bactériennes**, des **réactions allergiques** ou encore des **troubles respiratoires** tels que l'asthme.

### 2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Être attentif aux moyens et à la durée de stockage de la farine



Dératiser

## RISQUES CHIMIQUES



Les risques chimiques sont principalement liés à l'utilisation de **produits d'entretien** pour les sols, les surfaces ou les vitres, **pouvant contenir des substances dangereuses**.

### 1/ LES EFFETS SUR LA SANTÉ

L'exposition à ces produits peut entraîner des **irritations**, des **brûlures** ou des **allergies cutanées et/ou respiratoires**.

### 2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Prendre connaissance des informations figurant sur l'étiquette ou la Fiche de Données de Sécurité (FDS)



Porter des EPI selon les recommandations du chapitre 8 de la FDS (ex : gants en nitrile)

# LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)



Les risques psychosociaux peuvent être liés au **travail sous pression lors des périodes de forte affluence**, aux **horaires entrecoupés** ainsi qu'au **travail en soirée et le week-end**. Ils peuvent également résulter de la **gestion simultanée de plusieurs tâches**.

## 1/ LES EFFETS SUR LA SANTÉ :

Ces situations peuvent engendrer:

- **du stress et de l'anxiété,**
- **des troubles du sommeil et de la concentration,**
- **un sentiment d'être débordé,**
- **une irritabilité pouvant aller jusqu'à des comportements agressifs.**

## 2/ LES MOYENS DE PRÉVENTION À ADOPTER :



Respecter des temps de pause et de récupération au cours de la journée



Anticiper les pics d'activité avec du renfort de personnel si besoin



Adapter l'activité si possible selon la capacité de travail (organisation du travail)



## AUTRES RISQUES À NE PAS NÉGLIGER !

**RISQUE DE BRÛLURE**

**RISQUE DE COUPURE**

**RISQUES LIÉS AUX HORAIRES DE NUIT ET À L'HYGIÈNE DE VIE**  
(ATTENTION AUX CARIES LIÉES À LA MANIPULATION DU SUCRE)

**RISQUES D'INCENDIE/D'EXPLOSION**

**AMBIANCE THERMIQUE**



# DES RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES SONT DISPONIBLES SUR LE SITE INTERNET DE PRÉSOA POUR APPROFONDIR LE SUJET.

Retrouvez notamment nos plaquettes  
« **COMPRENDRE UNE FDS EN 5 ÉTAPES** » et  
« **PREMIERS SECOURS : MATÉRIEL ET CONDUITE À TENIR** ».



Découvrez l'ensemble de nos plaquettes sur  
[www.presoa.org](http://www.presoa.org)



RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE LA PRÉVENTION ET DE LA SANTÉ AU TRAVAIL  
ET DE PRÉSOA SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

 [linkedin.com/company/presoa](https://www.linkedin.com/company/presoa)

 @Presoa

 Retrouvez les vidéos Présóa sur notre chaîne YouTube : [bit.ly/YouTubePresoa](https://bit.ly/YouTubePresoa)



**Siège social Présóa**  
Rue Théodore Monod, Z.A. Bois de la Chocque  
BP 40362 - 02100 Saint-Quentin

[www.presoa.org](http://www.presoa.org) | [contact@presoa.org](mailto:contact@presoa.org)  



Siège social Présóa certifié ISO9001  
sur les fonctions supports