

# SANTÉ MENTALE EN ENTREPRISE, ON EN PARLE ?

## COMPRENDRE, PRÉVENIR ET S'ENGAGER

UN ÉVÉNEMENT DÉDIÉ AUX DIRIGEANTS, MANAGERS ET REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL



**ENTRÉE GRATUITE  
INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**



Café d'accueil  
Food truck pour le déjeuner  
(espèces, CB, carte restaurant)

Informations : [evenement@presoa.org](mailto:evenement@presoa.org)

Jeu  
**16 OCT.  
2025**

**8H30 - 18H**

Domaine du Mont Rouge  
à Rogécourt (02) - Parking gratuit

### TEMPS FORTS & INVITÉS



**Vincent Baud**

Protéger la santé  
physique et mentale



**Camille Lacourt**

Témoignage d'un champion  
sur la santé mentale



**Documentaire  
« Soyons Fous »**

Extraits et débat avec  
l'équipe du tournage

**CONFÉRENCES, STANDS ET ATELIERS :** AGEFIPH, APESA, CAP EMPLOI, CARSAT HAUTS-DE-FRANCE, CCMO/HOLICARE, CONSEIL JURIDIQUE, CPAM, DECATHLON, MALAKOFF HUMANIS, PRÉSOSA...

# PROGRAMME DU FORUM



## ATELIERS PRATIQUES 9H30-14H

### Intégrer les RPS\* au Document Unique

Aspects techniques et juridiques en cas de litige.

*Animé par Maître Plateau et Magali Roger de la Carsat Hauts-de-France.*

### La santé mentale au travail, outils et perspectives

*Animé par Arzu Adiyaman, Responsable QVCT-RPS chez Decathlon.*

### Activité physique, sommeil et alimentation

*Animé par les infirmières en santé au travail de Présoa.*

### Comment repérer le burn-out et comment réagir ?

*Animé par Edwige Dissaux, Psychologue du travail chez Présoa.*

### Sophrologie - Inscription sur place aux séances

*Animé par Estelle Framery.*

## TABLES RONDES

**9H30-  
10H30**

### Rôle et responsabilités de l'employeur

Quelles actions de prévention pour préserver la santé mentale au travail ?

*Animé par Maître Plateau, Dr Lamy-Zaluski de Présoa et Emmanuel Facon de l'inspection du travail de Saint-Quentin.*

**13H-  
14H**

### Santé mentale au travail: un enjeu stratégique pour les entreprises

Chefs d'entreprise et dirigeants, prenez soin de votre santé.

*Animé par la CCMO/Holicare, APESA et Malakoff Humanis.*

## TEMPS FORTS

**9H30-  
10H30**

### Club de l'Aisne « Les entreprises s'engagent »

Mise à l'honneur des démarches RSE des entreprises membres.

**10H45-  
12H30**

### Extraits du documentaire « Soyons Fous »

Débat avec le producteur, un comédien et un professionnel de santé.

**14H-  
15H30**

### Conférence de Vincent Baud

Auteur du livre « La QVT : en finir avec les conneries » et fondateur du Projet 41-21.

Protéger la santé physique et mentale : un pari impossible ?

**16H-  
17H**

### Conférence de clôture avec Camille Lacourt

Nageur français, quintuple champion du monde et d'Europe. Témoignage d'un champion sur la santé mentale.



\* Risques psychosociaux